

**Associazione degli Umbri**

*in collaborazione con*  
**Reale Circolo Canottieri Tevere Remo - Commissione Cultura**

13 maggio 2023

Itinerario culturale  
***I paesaggi del "Grand Tour" dal Lago di Piediluco  
alla Cascata delle Marmore***



*Nella storia del "Grand Tour" il Lago di Piediluco e la Cascata delle Marmore catturano l'attenzione degli scrittori e degli artisti che ne fanno soggetti privilegiati delle loro opere, come questo quadro dipinto da Jean Baptiste Camille Corot nel 1826. Come miglior vista da cui ritrarre il paesaggio del Lago, Jean Baptiste Corot scelse verosimilmente il luogo dove, nel 1936, sarebbe sorta la Società Canottieri Piediluco.*

**Lago di Piediluco**

10.50

Arrivo a Piediluco con auto propria

*Migliore itinerario (km 103 - 1h e 30 min)*

*A1 fino a Fiano Romano, superstrada fino a ss2 Salaria, quindi superstrada fino a Piediluco dove lascerete la macchina al posteggio libero del Ristorante Molo 21*

[https://maps.app.goo.gl/erA3GmT1pjxUN5kH8?q\\_st=ic](https://maps.app.goo.gl/erA3GmT1pjxUN5kH8?q_st=ic)

Ore 11.00

Caffè' di benvenuto come ospiti dell'Hotel Miralago di Piediluco

Viale Vincenzo Noceta, 2, 05100 Piediluco TR

*Riunione del gruppo per un caffè insieme al*

prof. Miro Virili, nativo di Piediluco ed esperto in ambiente beni culturali e paesaggio e la dr.sa Marina Lana, Presidente del Circolo Canottieri Piediluco

11.30

Passeggiata a piedi nei luoghi storici di Piediluco e nel lungolago fino al Centro Nazionale di Preparazione Olimpica della Federazione Italiana Canottaggio

Ore 13.00

Spostamento in auto a "Società Canottieri Piediluco"

(Strada del Porto n. 16, 05100 Piediluco)

La Società canottieri Piediluco e' lo storico Circolo sportivo che fu costituito nel 1936 dalla "Terni Elettrica" (la società elettrica di proprietà pubblica che produceva allora l'8 per cento della elettricità nazionale). Ci mostrerà il Circolo il presidente ing. Alessandro Romagnoli

Ore 13:30

Pranzo nel ristorante della Società Canottieri Piediluco

Il menù sarà fisso a scelta tra menu tipico del lago e menu di terra tipico ternano (costo 30/35 euro)

Durante il pranzo il Prof Miro Virili ci parlerà del Lago di Piediluco e della Cascata delle Marmore dal punto di vista storico, culturale ed idrografico.

### **Cascata delle Marmore**

[/https://www.cascatadellemarmore.info/](https://www.cascatadellemarmore.info/)

Ore 16.00

Arrivo in auto alla Cascata delle Marmore

Visita guidata ai Salti della Cascata con 2 itinerari a scelta di ciascuno

Itinerario 1 (durata 1h - biglietto ingresso 12 €)

LA CASCATA DA VICINO il classico

VISITA GUIDATA SENTIERI 2 e 3 FACILE che porta a vedere da vicino il 2° e il 3° salto della cascata e che offre una immersione totale nelle bellezze naturali del parco

Itinerario 2 (durata 1h 30m - biglietto ingresso 12 €)

I SENTIERI DEI TRE SALTI itinerario completo

VISITA GUIDATA SENTIERI 1, 2 e 3 PARTENDO DA BELVEDERE SUPERIORE o

BELVEDERE INFERIORE. Di difficoltà media, porta alla visita dei 3 salti principali della Cascata, partendo dalla Specola e il BALCONE degli INNAMORATI (sul primo salto) e poi sulle diverse terrazze panoramiche (sui successivi due salti). Una full immersion nella natura del parco

Ore 18.00

Rientro a Roma

Migliore itinerario

Superstrada da Terni a Orte. A1

### **Prenotazioni**

Le prenotazioni possono riguardare l'intero itinerario oppure anche le sole tappe nel lago di Piediluco

Le prenotazioni dovranno pervenire entro non oltre l'8 aprile esclusivamente via WhatsApp al numero 348 4823972